

令和4年
春号

サポートセンターだより

尼崎少年サポートセンター

尼崎市若王寺2丁目18-3
ひと咲きタワー5階
TEL 06-6493-2780

ストップ! 薬物乱用!



覚醒剤や大麻など、違法薬物に手を染める若者が後を絶ちません。特に、10~20代の若者を中心に大麻が出回っている現状です。「たった1度だけ」、「すぐにやめられる」と思っているも、薬物の持つ依存性や耐性によって、自分の意思でやめることができなくなります。自分の身を守るために、薬物について、正しい知識を持ちましょう。



薬物乱用とは?

薬物乱用とは、薬物を社会のルールから外れた方法や目的で使用することです。医薬品を本来の目的外に使用すること、違法な薬物を使用することは、薬物乱用に当たります。



断る勇気を持とう!

薬物の危険は、皆さんのすぐそばにあります。友人や先輩に誘われたら、あなたはどのようにしますか?

決して流されず、強い意思を持って、きっぱりと断るようにしましょう。自分を大切にしたい気持ちを持ちましょう。

大麻は体に有害!

大麻を使用すると、脳などの中枢神経に影響を及ぼし、依存症になる恐れがあります。依存症になると薬物無しでは生活できず、普通の生活には二度と戻れません。

身体的な影響として、めまいやおう吐、平衡感覚障害を引き起こします。また、感情が不安定になり、興奮状態に陥って、暴力や挑発的な行為を行うなど、無責任な衝動的行為を行うようになります。

お酒や煙草は、20歳になってから!

サポートセンターでは、小学校や中学校の生徒や保護者の方を対象に、「薬物乱用防止教室」や、「情報モラル教室」を行っています。お気軽にお問い合わせください!

