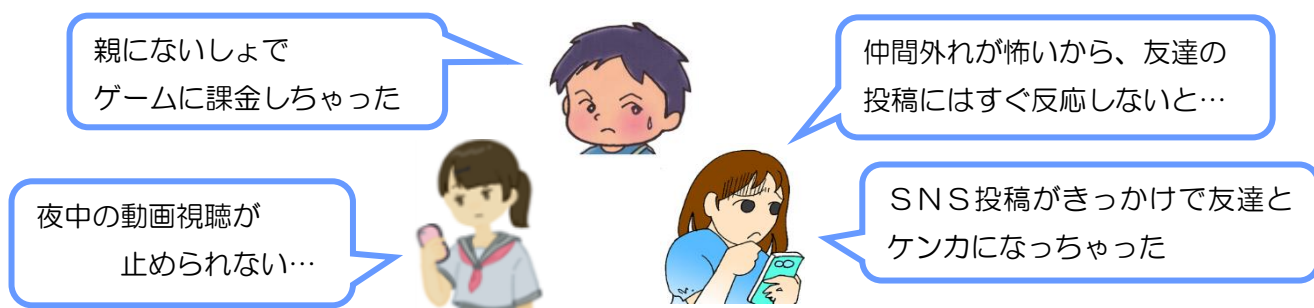




サポートセンターでは日々さまざまな少年に関する相談に対応しますが、昨年の状況を振り返ると、アプリ上でのもめ事や、ゲームへの高額な課金、スマホが手放せず昼夜逆転してしまったなど、インターネットに関わる相談が多かったように思います。

コロナ禍などによって生活が大きく変わるなかで、少年たちがSNSや動画、ゲームなど、インターネットとの付き合い方に苦慮している様子が窺えます。



家庭でルールを作りましょう



ゲームや動画、SNSは楽しいので、子どもが自分だけで利用時間を制限することは困難です。インターネットを安全に使いこなすために、必ず事前にルールを設けましょう。

1 家族で話し合っ**て**ルールを決めよう

大切なのは話し合うこと。

親子で意見を出し合い、お互いに納得が出来るルールを決めましょう。

2 ルールは定期的に見直そう

進学や習い事、長期休暇など環境が変わればルールの見直しも必要です。

その都度親子で話し合うことが大切です。

3 ペアレンタルコントロールを活用しよう



ペアレンタルコントロールとは？

子どものパソコンやスマホ、ゲーム機について、親の端末で利用状況が確認できたり、利用制限をする仕組みのこと。



ルールを守って安全にインターネットを利用しましょう！



