

# 備災 ~知って備えて~



## 年末の大掃除にあわせて、家の中の災害への備えを見直しましょう

普段動かさない家具を動かしたり、いつも以上に部屋の中をきれい片付ける大掃除は、家の中の災害への備えを見直すいい機会です。

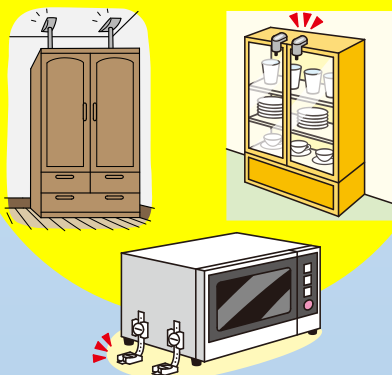
### 備蓄食料の準備や賞味期限の確認



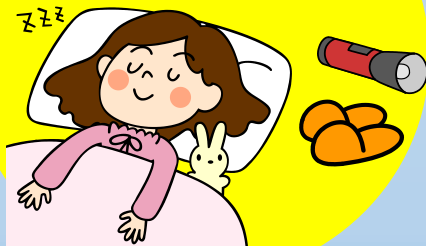
### 防災グッズの準備や使用期限の確認



### 家具等の固定



### 寝室に懐中電灯やスリッパ等を置く



### 外出用の防災ポーチの準備や確認



「そのうち備えよう」では間に合いません。  
災害はいつ起きるか分かりません。  
今日、もし災害が発生したら、備えは万全ですか？



## 災害への備えを万全にして、新しい年を迎えましょう!

