

# 備災

～知って備えて～

## 災害時に避難行動を妨げる人間の心理

### 正常性バイアス

心の平常を保つため、危険を過小評価し、「たいしたことはない。大丈夫」と思い込む。

大丈夫、大丈夫



ドキドキ

### 同調性バイアス

みんなと異なる行動をとることで「変に思われたくない。」などと考えてしまう。

え？避難するの俺だけ？  
避難したら笑われる？



### 確証性バイアス

オオカミ少年効果と呼ばれるもので、前回避難したが何もなかったので、今回は避難しなくても大丈夫と思う。

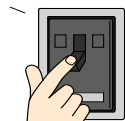
どうせ今度も大丈夫  
でしょ



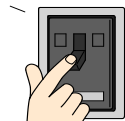
※ バイアスとは、「思い込み」や「先入観」「意識の傾向」のこと。

このような心の特性を理解し、避難スイッチを入れるタイミングをあらかじめ決めておきましょう。

避難スイッチ  
オン



避難スイッチ  
オン



災害時に重要なことは、ためらわずに避難すること