

## ふれパト登録ランナーを対象とした「ふれパトランニングクリニック」を開催！

令和元年9月21日（土）、ふれパトランナーの支援と交流を目的とした、「ふれパトランニングクリニック」を明石市内で開催しました。

株式会社アシックスの社員による「効率的な走り方」についての座学講習の後、屋外で「ストレッチやランニング・ドリル」といった実技講習を実施するなど、相互に交流を深め、継続的なふれパト活動の支援となる有意義な講習会になりました。



(株)アシックス社員による座学講習



実技講習実施状況