

ふれパト登録ランナーを対象とした「ふれパトランニングクリニック」を開催！

平成30年9月15日（土）、ふれパトランナーの支援と交流を目的とした、「ふれパトランニングクリニック」を開催しました。同クリニックでは、アシックススポーツ工学研究所の研究者より「ケガなく楽しく走り続けるためのフォームと準備」についての座学講習の後、ストレッチやランニングといった実技講習を実施し、ふれパトランナーの活動に対する意欲の向上に繋がる講習となりました。



開催挨拶



アシックススポーツ工学研究者による座学講習



ストレッチの実技講習



ランニング実施状況