

# 身近な防災術 ～ズボンで簡易救命胴衣を作る～



## 作成手順

### 準備する物

- ・ズボン
- ・ネクタイ
- ・空のペットボトル

### 完成品

### 効果

ペットボトルを胸で  
掴み、仰向けになる  
ことで安全に浮くこ  
とができます。

01



ズボンにネクタイを通し、ズボンの両裾を相互に結びます。

02



足の部分にそれぞれ空のペットボトルを入れます。

03



ネクタイで胴部分を絞って結び、頭から被ります。

04



ネクタイの両端を腰に巻きつけ完成です。