



自分の身は自分で守る！

女性に向けた護身術教室

～いざという時に、あなたと大切な人を守るために～



警察官が
丁寧に説明



実践的で
役に立つ内容



参加無料

1 実施日時

令和8年10月19日（月）午前10時～午前11時まで

2 実施場所

尼崎市南塚口町2丁目13番23号 兵庫県尼崎北警察署 道場

3 対象者 ★先着順 約30名

尼崎市に居住又は勤務する女性

4 実施内容

特殊詐欺防犯講話（10分）

護身術訓練（50分）

5 参考事項

会場に更衣室はありません。

ジャージ等の動きやすい服装でお越しください。



申し込み方法 平日午前9時から午後5時まで
尼崎北警察署 生活安全課 生活安全係
06-6426-0110（内線272）
までお電話ください(^^)／