長田けいさつ防犯情報

令和８年１１月号

長田警察署
長田防犯協会

個人情報を守るために今できること

個人情報を守るための対策は、日常の利用方法など
基本的な取組みが重要です。
個人情報を守るための対策を紹介します。

０１ パスワード・アカウントの管理

- ほかのサービスと同じIDやパスワードを使い回さない。
- 二段階認証や多要素認証を設定し、不正ログインを防ぐ。

０２ インターネット・スマホの利用対策

- 金融機関や大手サービスを装ったフィッシングメールに注意し、メール内のリンクは開かない。
- スマホやパソコンのOS、セキュリティソフト、各種アプリを最新の状態に更新する。
- フリーWi-Fi上では、個人情報の入力やログイン作業を控える。

０３ SNS・Webサイトにおける発信

- SNSやホームページに住所、電話番号、顔写真、位置情報などの個人が特定される画像や投稿を安易に載せない。

０４ 利用履歴の管理

- クレジットカードや銀行口座の利用明細をこまめに確認し、身に覚えのない請求がないか確認する。



今一度ご自身のセキュリティ設定や情報の取り扱いを見直しましょう！
困ったとき、不安なときは警察に相談してください。

サイバーセンター公式「X」(旧Twitter)

兵庫県警察サイバーセンターではX（旧Twitter）で、サイバー犯罪やサイバーセキュリティの情報をいちはやくお届けしています。
https://x.com/HPP_c3division