宮地病院　出張健康講座

# ハッピー健康団 ＆ 東灘警察署

2026年

## 12月25日(金)

## １３：００～15：００

先着30名様
事前申込制
参加費無料

**場所：ポラリスホール**
神戸市東灘区本山中町４丁目７－７
アネックスM3階

１．13:00～13:20　「体操について」
健康運動指導士　岡永 幸平

２．13:30～15:00　「防犯スマホ教室」
”特殊詐欺対策アプリをダウンロードしよう！”
東灘警察署・学生ボランティア

＜お申込み・お問い合わせ先＞
兵庫県東灘警察署　特殊詐欺対策プロジェクトチーム
078-854-0110　(内線626・627)
・受付開始　１１月１６日　８：３０～
・受付時間　平日　８：３０～17：１５
※　土日祝日及び受付時間外のお申し込みはお受けできません