

## 女性を狙った犯罪被害から身を守るために



# 今日から始める防犯対策！



### 自宅での防犯対策

普段から心掛けていることにチェックしてみましょう！  
できていなかった項目は、今日から始めましょう！



- 玄関ドアを開ける前に不審者がいないか周りを確認している。
- 「ただいま」などと言いながら家に入っている。
- 家に入ったら、すぐにドアのカギやドアチェーンをかけている。



- 訪問者には、インターホンやドアスコープ等に対応している。
- 就寝時や外出時は、窓やベランダのカギをかけている。



### 路上での防犯対策



- 夜間は、人通りのある、明るい道を選んでいる。
- 歩きながら携帯電話を操作したり、イヤフォンで音楽を聴くなどの「ながら歩行」は危険なのでしていない。
- 防犯ブザーや携帯電話をすぐに使用できるようにしている。
- 時々後ろを振り返るなど、周囲を警戒している。
- 護身術を知っている。【護身術の動画はコチラ】



【兵庫県警察安全安心情報X（旧ツイッター）】

【ひょうご防犯ネット】に登録を！



防犯情報やキャンペーンの情報などを投稿しています。フォローをお願いします！



最近で発生した犯罪情報等をメールでお知らせしています。是非登録を！

