



## 夏休みの交通事故防止!! ドライブ中の交通事故に要注意!!



①無理の無い「**運行計画**」を立てましょう!

◎事前に「**休憩場所**」や「**給油場所**」を確認しておきましょう。

◎夜間運転は要注意。

※疲れと慣れない夜間の運転が重なると居眠り運転のもとになります(特に午前4~6時は眠気に注意)。



②こまめに「**休憩**」を取りましょう!

◎少なくとも「**2時間に1回**」は休憩を取りましょう。

◎軽い運動やストレッチで眠気を取り除きましょう。

※特に夏場は暑さによる疲労・集中力の低下に要注意。  
※外気取り入れモードを活用!(車内循環モードだと車内の二酸化炭素濃度が上昇して眠気を誘います)



③「**万が一の事故**」に備えて…

◎「**後部座席**」を含めたシートベルト・チャイルドシートの着用徹底。

◎二輪車の方は、ヘルメットのあご紐を確実に締めて、「**フロテクター**」を着用しましょう。⇒バイクのプロ、白バイ隊員もつけてます!!



### 加古川警察署からのお知らせ~『飲酒運転』の根絶

暑い季節になると冷えたビールなどが恋しくなったりしますが、飲酒運転は絶対にやめましょう! 加古川警察署管内では昨年中、県下警察署中で最多となる**114件**もの飲酒運転の検挙がありました。

飲酒運転は運転操作や判断の誤りを招き、重大事故につながるおそれがあります。また、飲酒運転は懲役又は高額の罰金、そして免許取消や停止といった重い罰則もあります。外出先等でお酒を飲む際は、『**ハンドルキーパー**(お酒を飲まず運転を担当する人)』を決めたり、『**運転代行業者**』を依頼しましょう。

